

Brilon 1 t/m 4 mei 2007

Trainingsgroepen IJSCH en Ootmarsum op fietskamp

Vertrek 8.00 uur bij van der Valk

Edwin, Tom en Bennie waren om 7.40 uur aanwezig waarna langzamerhand de rijders met ouders arriveerden. Ze hebben er allen weer zin in.

Nog wel een heel karwei om alle fietsen in de aanhanger met huif. Maar er gingen toch 13 fietsen in de aanhanger en het nodige aan tassen.

We reden om 8.10 uur weg. Niemand was verdrietig dat ze weg moesten, gek he. Onder weg om 10.00 uur een klein stop om even de benen te strekken en koffie te drinken.

11.00 uur reden de het steile weggetje op naar de Jeugdherberg in Brilon. Dat is toch wel even schrikken zo'n steil klimmetje. Wat moet dat vanmiddag nog worden.

Bij aankomst de kamer verdeeld en de lakens meegenomen om je eigen bed op te maken. We hadden tijd tot 12.00 uur om onze kamers een beetje te installeren. We hebben een mooie ruimte tot onze beschikking waar we eten maar waar we ook 's avonds kunnen zitten. Deze ruimte is voor ons alleen.

Klokslag 12.00 uur werd het eten klaar gezet. Een schaal met rijst en ragout en verse sla. Het is zelfbediening dus dat gaat makkelijk.

Na het eten krijgen we nog de tijd tot 14.00 uur omdat we dan vertrekken voor de eerste trainingsrit.

De eerste rit ging van Brilon naar Hoppecke een bochtige weg en heel erg steil.

Verschrikkelijk steil oef dat was toch beste wel even afzien. Van daar naar Willingen gereden. In Willingen was de weg erg slecht en onze groep viel in tweeën. Daar was Bennie ook erg ontevreden over. Van Willingen de weg vervolgt naar Brilon. Dit ging goed en iedereen kon bijblijven. We hebben plm. 40 km gefietst in een kleine 2 uur. Voor vandaag is dit genoeg, de fietsten in een mooi fietshok zetten en dan lekker douchen en op de kamers zitten tot dat we kunnen eten.

Ondertussen zijn Remco en Mignon ook aangekomen.

18.00 uur staat het brood weer klaar en kunnen we allen aanvallen. Honger heeft 'n een ieder wel. Na het eten hebben we met z'n allen nog koffie/thee gedronken, ondertussen heeft Remco nog even gefietst(hij moest natuurlijk ook even aan de klimmetjes wennen, Mignon is wel gewoon thuis gebleven). De playstation is weer geïnstalleerd en daar wordt menig partijtje uitgevochten.

De ronde tafel in onze verblijfzaal(ook wel hok genoemd) werd goed gebruikt door diegene die konden poken.

Toen Remco terug was moest iedereen in de gang gaan liggen voor de buikspieroefeningen. De vloer was erg hard en niemand had een matje mee i.v.m. te veel bagage dus dit was niet zo'n succes. Menig een zat dan ook te zeuren en te klagen over de harde vloer. Wat dan ook niet onbegrijpelijk was.

Rond 22.00 uur vertrekt de jeugd naar haar kamers.

08.00 uur is het ontbijt klaar en ook onze groep is weer present. Een uitgebreide buffet met diverse soorten brood en broodjes en diverse soorten beleg. Een goede start voor deze dag. Onder het ontbijt kwamen de vervelende rot bedden nog wel ter sprake, velen hadden niet echt lekker kunnen slapen.

Om 09.30 uur staat ieder weer klaar om een tocht te fietsen.

Edwin heeft zijn navigatie gisteravond in geprogrammeerd met een tocht van plm. 40 km. Maar op een of andere manier wil het apparaat niet dat wat de groep wil. Bennie maar terug omhoog om de kaart op te halen. Een hele klim voor zo'n oude man. Het klimmetje van de weg naar de jeugdherberg is wel 13 procent.

Maar dan kunnen we eindelijk van start, Door Brilon naar Altenbüren, Olsberg, Assinghausen, Niedersfeld naar de grote plaats Willingen, mooi maar niet zo voor ons als fietsers. Zeer slecht wegdek om vervolgens de weg naar Brilon te nemen. En toen kwam er weer een lekker pittig butje. Het was weer afzien.

Daarna goed hard naar beneden en weer licht naar boven en naar beneden. Het ging lekker. Jammer dat het op het eind van de rit ging regenen. Maar om 11.15 uur waren we thuis. We hadden plm 40 km op de teller staan. Even opfrissen en dan om 12.00 uur eten. Dit keer bestond het buffet uit kippenfile gebakken aardappelen worteltjes met rode saus en rauwkost. Het smaakte goed. Iedereen liep nog wel een keer langs het buffet. Als toetje was er ijs.

Na het eten werd er besloten om niet te gaan fietsten omdat het telkens iets regende. Er werd tussen door goed gerust, wat ook wel nodig was. De vele foto's die gemaakt waren werden op verschillende computers gezet in ons hok. Marijke ging met Elon Mike en Bram nog even naar de winkel om het een en ander in te slaan.

Rond 14.30 uur verzamelen voor een droogtraining.

Eerst een weiland op zoeken om daar te kunnen voetballen. Het ging er hard aan toe. De gezichten liepen al gauw rood aan en de sfeer was goed. Daarna hebben zich de groepen gesplitst voor de droogtraining.

Remco ging met zijn groep de golfbaan op, de jongens moesten om een flesjes rondjes draaien en dan rollend de helling af, en die dan weer zo snel mogelijk omhoog te sprinten. Menig een kwam dan ook niet in een rechte streep naar boven. Al snel kwam er een golfkarretje aan rijden, en groep nog voor dat die dichtbij was alweer was vertrokken. Hierna werden de nodige schaatssprongen gedaan.

De groep van Bennie gingen coördinatie oefeningen doen op de ladder, dit was al een tijdje niet meer aan bod geweest in de training. Gelukkig zat Mignon erbij en kon nog een paar oefeningen voor doen. Ook moest de groep nog sprinten tegen de bult op. Tijdens het sprinten kon Edwin een mooie fotosessie schieten.

Onder de training viel er geregeld druppels en was het niet erg warm.

Om 15.45 uur kwam iedereen weer binnen of om te gaan douchen of te pitten of playstation spelen of gokken.....

18.00 uur was het weer tijd voor de broodmaaltijd. Het was weer top verzorgd.

Na het eten daagde Tom Mignon uit voor een potje tekken 3 op de playstation. Dit won Tom niet

We verzamelden ons om 19.00 uur om de benen te strekken. Onze fotograaf; Edwin en Tom gewapend met de camera'. De nodige poses werden dan ook aan genomen. De wandeling van plm 1,5 uur was dan ook zeer geslaagd. De koffie stond klaar in onze huis- eet- kamers, dus nog even gezellig wat drinken met elkaar. Daarna zoeken de meeste hun bedje op gingen, de training is best wel zwaar en vermoeiend.

Zaterdag ochtend stond om 8.00 uur het ontbijt weer klaar. Onder het eten begonnen Edwin en Bennie over Föckinghausen, dat was heeeeeeel zwaar. Ja die bezochten zij met hun trainingkampen vroeger. Ja vroeger wel 20 jaar geleden. Maar het echte zware aan die rit zat hem in de laatste 600m eigenlijk niet eens zo'n lange klim. Iedereen werd al een beetje gespannen, en nam zich voor om vanmorgen maar wat

rustiger aan te doen. Om half 10 zouden we weer gaan fietsen. De hemel was aardig blauw en het ongewis over wel of niet lange benen of korte benen kwam snel ter sprake(beenstukken of armstukken aan of niet)

Uiteindelijk werd het ongeveer fifty fifty. Maar na een aantal een aantal km te hebben gefietst werd het al snel duidelijk dat de been en arm stukken wel uit konden. De route was van Brilon naar Messinghausen, Remstoss naar Diemelsee. Hier hebben we omheen gefietst en op de brug foto's gemaakt van de hele groep. Daarna weer naar Hoppecke de omgekeerde route van donderdagmiddag. Die zelfde pokke bult met een stuk van 14% stijging. We hadden nu toch een aantal die even de moed opgaven. Maar met zulke coaches die de fietsers weer moed in spraken kwam iedereen toch boven en even bij komen in de zon. Tom had de picknick tafel al in gebruik. Iedereen was weer op adem waarna de afdaling werd ingezet. Niels, Mike en Mignon op kop. De hoge snelheden van 70 tot 85 km. werden dan ook gehaald. Na plm. 40 km te hebben gefietst kwamen we weer bij de jeugdherberg aan, het laatste stukje was dan ook weer een zwaar stuk. Kwart voor 12 waren we terug, geen tijd meer om je om te kleden want de tafel stond al weer gereed. Na het eten gingen de meeste dan ook op bed liggen met de zware tocht in de benen.

Tom plaagde Lianne nogal veel waardoor er een nieuw woordje ontstond : Irritant. Lianne zou Tom een massage geven in ruil voor een duwtje op de fiets. Maar vanmiddag kreeg ze dit niet omdat Tom foto's wou maken en zich nog niet helemaal oke voelt en misschien de tocht toch te zwaar zou zijn.....Hij kreeg begeleiding van Mignon die mocht ook even niet mee. Ze moesten met de bus van Bennie omdat wanneer er mensen niet meer konden fietsen in de auto konden stappen. Vol goede moed fietste de groep weg onder leiding van Bennie, maar die nam op de rotonde de verkeerde afslag zodat de bus niet achter hun aan reed. Zij gingen dan ook rechtstreeks naar Föckinghausen. Ze stonden de groep op te wachten bij de voet van de klim Föckinghausen. En maakte daar de eerste film en foto's van de groep.

De weg naar boven was 3 km, met daarin twee venijnige stukje. Tom en Mignon reden daarna snel langs de groep naar boven waar ze menig één al zagen lopen. Bijna boven werden de vermoeide foto's geschoten en gefilmd. Boven werd er verzameld en uitgeblazen. Edwin en Bennie waren het er wel over eens dat dit niet de weg was die zij 20 jaar geleden zijn opgefietst. Maar zij konden zich ook niet voorstellen dat die weg, helemaal weg was. Tom is nog gaan vragen in het restaurant boven maar daar kon niemand hem wijzer maken. Uiteindelijk viel het een beetje tegen. Niels was als eerste boven gekomen met niet ver daar achter Bram. Niels had Bram maar moeilijk kunnen afschudden. Remco was als derde en daarna kwamen Elon en Mike naar boven. De terug weg werd weer ingezet. Elon werd in de afdaling geprikt door 1 of ander beest, en kreeg een klein bultje onder zijn oog. Tom en Mignon reden een eindjes door, en konden zo de groep in zijn totaliteit nog even op de foto zetten en filmen. Marijke stapte bij deze stop af en ging in de auto zitten. De groep reed verder maar een aantal dames kreeg het moeilijk. De ouders jongens fietsten dan ook achterin en drukten de dames die echt zwaar hadden. Annemiek werd een beetje zwart voor de ogen, wat dus een teken was dat ze snel moest afstappen. Tom moest alleen nog een stuk doorrijden omdat er geen stopplaats was.

Op de top van de lange steile weg zijn we weer gestopt om eventueel nog anderen in te laten stappen. Marijke stapte toen toch maar weer op de fietst.

Even licht naar beneden door Brilon rijden tot aan het ziekenhuis. Dit ziekenhuis bevond zich onder de jeugdherberg. Dit zijn dan twee verschrikkelijke klimmetjes echte pokkenstukjes. Maar iedereen kwam boven waarna we toch nog 39 km op de teller hebben staan. Moe maar voldaan zijn we dan om 16.00 uur weer terug. Lekker onder de douche en lummelen tot het weer 18.00 uur is.

Wederom weer een goede broodmaaltijd met warme aardappelen in jasje met twee soorten sausjes. Voor de boer die het niet kent is het even wennen maar menig een schept zich hier toch nog voor de tweede keer op.

Na het eten wordt iedereen verzocht om hout te sprokkelen voor het vuur wat we gaan maken.

Tegen 20.00 uur gaat de vlam in het vuur. Er is veel hout bij elkaar verzameld en dit is ook goed droog. De koffie en thee moesten we wel zelf naar het vuur halen, maar dat smaakte wel. Daarna kregen we allen nog wat te drinken en Remco trakteerde op allerlei chipsoorten. Onder het genot van het spelletje Hints is er veel gelachen.

Rond tien uur zijn de eersten naar hun bed vertrokken waarna de sterkste nog bij het vuur bleven zitten. Zij hebben nog gezellig tot plm. Half 12 bij het vuur gezeten.

Het vuur is zoals in het begin van de avond door Bram al aangegeven werd uit geplast.

Zondagmorgen kwamen de meeste met kleine oogjes aan de ontbijt tafel. Vandaag vertrekken we om 10.00 uur omdat we vooraf de kamers moeten opleveren. We zetten de bepakking in de eet- woonkamer en stoppen de lakens in de daar voor bestemde manden. De prullenbakken worden geledigd en de vloeren aangeveegd.

Tim komt nog even langs om zijn wang te laten zien. Hij in namelijk bij het vuur gisteravond gestoken door een of ander insect. Het is wel een geweldige bult aan zijn wang. Maar in overleg willen we het nog even aanzien.

Om 10 uur kunnen we echt weg. We fietsen in eerste instantie de zelfde route als we donderdag gedaan hebben. Dus het bultje bij Hoppecke en daar reed iedereen zomaar in eens naar boven zonder te stoppen. Niels begon achteraan om vervolgens iedereen in te halen en te fotograferen. Heel frustrerend dat je zo ingehaald wordt.

Daarna volgende er nog 4 bultjes en iedereen fietste toch makkelijker. In Bontkirchen komen we nog een groep Nederlanders tegen op de fiets. Zij zitten met z'n allen op een terras koffie te drinken. Uiteindelijk hebben we tot 12.15 uur gefietst.

Terug hebben zijn direct de eerste naar de douche gegaan om vervolgens de bagage naar de aanhanger van Bennie te brengen. Voor diegene die 's morgens nog zo bij de hand waren konden het broodje op eten. Uiteindelijk zijn we om half 2 vertrokken. In de beurt van Dortmund hebben de MC Donalds.

En om half 6 reden we het terrein van Van Der Valk op. Waar we begroet werden door de ouders die ons op stonden te wachten.