

Welkom

Iedereen die de schaats- en/of skeelersport wil beoefenen is bij onze vereniging van harte welkom. IJSCH kan de volgende deelnamemogelijkheden bieden.

A. Lidmaatschap

Leden kunnen deelnemen aan:

- schaatstraining in de winter
- conditietraining op de baan
- fietstraining in de zomer
- skeelertraining in de zomer
- onbeperkt gratis schaatsen op de baan van IJSCH
- aanschaf clubkleding tegen gereduceerde prijzen

Wie in de winter deelneemt aan de schaatstraining in de IJsbaan -Twente te Enschede heeft een KNSB trainingskaart nodig.

Wie aan schaatswedstrijden van de KNSB deelneemt heeft ook een wedstrijdlicentie nodig.

Een toelichting op de trainingen staat verderop in deze informatie.

B. Abonnementhouders

Een abonnement geeft onbeperkt toegang tot de baan tijdens de publieksuren.

U bent hiermee GEEN lid en hebt geen recht op de faciliteiten voor leden.

Er zijn drie soorten abonnementen :

1. schaatsabonnement in de winter
2. skeelerabonnement in de zomer
3. combinatie van beide

Per soort abonnement gelden tarieven voor

- A. kinderen t/m 12 jaar
- B. oudere kinderen/volwassenen
- C. gezinnen

Tarieven: zie "Inschrijving abonnement schaats- en skeelerbaan Haaksbergen".

Bij aanschaf vóór het schaatsseizoen (t/m 15/10) geldt een lager tarief, dan in het seizoen. Wie zekerheid van ijs afwacht betaalt dus meer.

Het abonnement wordt jaarlijks automatisch verlengd. Wij vragen u hiervoor een doorlopende incassomachtiging af te geven.

C. Skeelerclinics in de zomer

Elke zomer geven we een skeelerclinic van 8 lessen en bij voldoende belangstelling een vervolgcursus van nog eens 8 lessen. Iedereen van 6 jaar en ouder kan deelnemen.

Deze clinics zijn op dinsdagavond.

Een lidmaatschap of abonnement is voor deze clinics niet nodig.

De deelnamekosten worden jaarlijks vastgesteld (zie t.z.t. site www.IJSCH.nl)

Leden van IJSCH kunnen hieraan gratis deelnemen, maar moeten zich wel tijdig aanmelden.

D. Donateur worden

Wie niet actief schaatst of skeelert en toch de unieke schaats- en skeelerbaan in Haaksbergen wil ondersteunen kan donateur worden.

E. Sponsor worden

Sponsors kunnen via IJSCH hun naamsbekendheid vergroten.

Het gaat te ver om hier alle mogelijkheden uiteen te zetten.

Dat doen we liever in een persoonlijk gesprek.

Wie belangstelling heeft kan contact opnemen met Derk Klumpers (email: klumpers@xs4all.nl of tel. 053 – 5729532 na werktijd)

Training in het winterseizoen

Het winterseizoen loopt van oktober t/m maart.

Op maandagavond om 18.30 uur wordt droogtraining gegeven op onze eigen baan in Haaksbergen. Iedereen kan deelnemen. Deze training ondersteunt de schaatstraining en conditie.

Alle schaatstrainingen zijn in de IJsbaan-Twente te Enschede gedurende KNSB uren.

Tijdens de training op het ijs is iedereen verplicht een muts en handschoenen te dragen. Dit in verband met de veiligheid.

Om op de buitenbaan te mogen trainen moet men aan bepaalde schaatsvaardigheden voldoen.

Verdeling van pupillen op binnen- of buitenbaan gaat op basis van niveau.

Hierop wordt door de KNSB toezicht gehouden.

Verklaring uren:

Buitenbaan 400 mtr

Maandag t/m vrijdag 1^e uur van 17.00-18.10 uur / 2^e uur van 18.30-19.40 uur

Zondag 2^e uur van 08.40-10.00 uur

Binnenbaan 30x60 mtr

Vrijdag 1^e uur 16.30-17.40

Voor seizoen 2009-2010 bestaan bij IJSCH de volgende trainingsuren:

Maandagavond buitenbaan

1^e uur wedstrijdgroepen

2^e uur specifieke groep

Dinsdagavond buitenbaan

2^e uur marathongroepen (3 groepen)

Woensdagavond buitenbaan

1^e uur wedstrijdgroepen en comb. opstapgroepen (voorbereiden op wedstrijdgroepen)

2^e uur volwassenen met enkele kinderen v.a. 12 jaar (2 groepen)

Donderdagavond buitenbaan

2^e uur marathongroepen (3 groepen)

Vrijdagavond buitenbaan

1^e uur wedstrijdgroepen en comb. opstapgroepen (voorbereiden op wedstrijdgroepen)

1^e uur volwassenen (1 groep)

2^e uur kinderen (geen wedstrijd-geen opstap)

2^e uur volwassenen (4 groepen)

Vrijdagavond binnenbaan

1^e uur kinderen (beginners en te jonge kinderen voor buitenbaan)

Zondagmorgen

2^e uur volwassenen (1 groep)

PROEFTRAININGEN

In overleg met de Technische Commissie kan een belangstellende maximaal drie proeftrainingen volgen.

Proeftrainingen dienen vooraf bij de KNSB te worden aangemeld, anders loopt men de kans niet te worden binnengelaten.

De KNSB berekent voor de toegang EUR.5,00 per keer.

Als een definitieve trainingskaart wordt aangevraagd, wordt het voor de proeftrainingen betaalde bedrag in mindering gebracht op het tarief van de trainingskaart.

Training in het zomerseizoen

Het zomerseizoen loopt van april t/m september. Er wordt o.a. skeelertraining, fietstraining, loop- en conditietraining aangeboden. Voor het komende seizoen zijn de tijden als volgt:

- maandagavond 18.30 uur: conditietraining (1 a 1,5 uur)
- woensdagavond 18.30 uur: fietstraining (1,5 a 2 uur)
- vrijdagavond 19.30 uur: skeelertraining (1 uur)

Voor skeelers is het verplicht om een helm te dragen en wordt aangeraden om pols-, elleboog-, en kniebeschermers te dragen.

Overige activiteiten

Naast de trainingen organiseert IJSCH onder andere:

- deelname aan wedstrijden
- bijwonen van en deelnemen aan evenementen
- samen schaatsen in Deventer en Heerenveen
- skeelermarathons
- schaatsmarathons op natuurijs

Bijdragen

De kosten (per jaar) zijn opgebouwd uit 4 onderdelen:

Onderdeel 1

Lidmaatschapsbijdrage (= basiscontributie) van IJSCH, jaarlijks vastgesteld op de jaarvergadering.

De basiscontributie is afhankelijk van het aantal schaatstrainingen dat per week wordt gevolgd.

Je kunt meedoen aan de skeelertraining, droogtraining, wielstraining en de skeelerclinics in de zomer; je hebt gratis toegang tot de skeelerbaan en natuurijsbaan in Haaksbergen; je kunt gebruik maken van een gunstig kledingaanbod.

(Leeftijden volgens peildatum KNSB per 30 juni gelegen vóór aanvang van het winterseizoen)

6-12 jaar (pupil F=0-7 ; E=8 ; D=9 ; C=10 ; B=11 ; A=12)

Schaatstrainingen: 0 = € 20,00 1 = € 30,00 2 = € 40,00 3 = € 50,00

13-18 jaar (junior C= 13-14 ; B= 15-16 ; A= 17-18)

Schaatstrainingen: 0 = € 25,00 1 = € 35,00 2 = € 45,00 3 = € 55,00

19 jaar e/o (neo-senior = 19-22 ; sen A= 23-28 ; sen B= 29-38 ; master A tm G= 39 en ouder)

Schaatstrainingen: 0 = € 45,00 1 = € 55,00 2 = € 65,00 3 = € 75,00

Voor schaatstraining in een wedstrijdgroep of marathongroep geldt boven de betreffende basiscontributie een toeslag van € 10,00.

Onderdeel 2

Voor de schaatstrainingen in Enschede moet IJSCH kosten afdragen aan de KNSB.

Voor elk trainingsuur (70 min) per week heeft men een KNSB trainingskaart nodig. Wil men bv 2 keer per week trainen, dan moeten er 2 trainingskaarten worden gekocht.

De KNSB trainingskaarten zijn strikt persoonlijk en alleen geldig voor het betreffende uur.

Het is niet mogelijk een kaart te annuleren nadat de trainingen al zijn begonnen.

Tevens worden door de KNSB overhead kosten gerekend per persoon.

- Rijders 17 jaar en ouder: 1e kaart € 110,- 2e kaart € 110,- 3e kaart € 90,-
- Rijders jonger dan 17 jaar : 1e kaart € 90,- 2e kaart € 90,- 3e kaart € 80,-
- Pupillen op 400m baan: 1e kaart € 90,- 2e kaart € 90,- 3e kaart € 80,-
- Pupillen op 30x60 baan: 1e kaart € 60,- 2e kaart € 60,- (niet van toepassing)

Onderdeel 3

Overheadkosten KNSB t.b.v. baancommissie, alleen te voldoen bij eerste trainingskaart, per persoon:

- Senioren en junioren: € 40,-
- Pupillen, welke op de 400m baan schaatsen: € 25,-
- Pupillen, welke op de 30x60m baan schaatsen: € 10,-

Onderdeel 4

KNSB licentiekosten (Lange Baan of MArathon) Alleen te voldoen als u wedstrijden wilt schaatsen!

Pupil	€ 11,10	Neo senior	€ 62,50	(Junior A, Neo-Senior, Senior, Master :
Junior C	€ 20,20	Senior	€ 65,35	inclusief abonnement "SchaatsSport")
Junior B	€ 22,80	Master	€ 65,35	
Junior A	€ 53,00	Oormerk	€ 1,30	(toevoeging van 1 discipline; bijv. LB + MA)

Wijzigingskosten KNSB

Voor wijzigingen in reeds aangevraagde trainings - of trainerskaarten berekent de KNSB EUR.10,00. Deze kosten worden aan het betreffende lid doorberekend.

Rekenvoorbeelden bijdragen:

Leeftijd 0 t/m 12 jaar (pupil) , wil alleen deelnemen aan droogtraining en/of fietstraining en/of skeelertraining:
Basiscontributie IJSCH = € 20,00

Leeftijd 0 t/m 12 jaar (pupil) , wil trainen op IJsbaan Twente op de binnenbaan (30x60m), 1 keer per week maar geen wedstrijden rijden:
Basiscontributie IJSCH + 1 kaart + 1 x overhead = € 30 + € 60 + € 10 = € 100,00

Leeftijd 13 of 14 jaar (junior C) , wil 3 keer per week trainen op IJsbaan Twente in wedstrijdgroep en Lange Baan wedstrijden rijden:
Basiscontributie IJSCH + toeslag + 3 kaarten + 1 x overhead + licentie LB =
€ 55 + 10 + € 90 + € 90 + € 80 + € 40 + € 20,20 = € 385,20

Leeftijd 18 jaar of ouder en wil alleen deelnemen aan droogtraining en/of fietstraining en/of skeelertraining:
Basiscontributie IJSCH = € 45,00

Leeftijd 18 of ouder , wil 1 keer per week trainen op IJsbaan Twente maar geen wedstrijden rijden:
Basiscontributie IJSCH + 1 kaart + 1 x overhead = € 55 + € 110 + € 40 = € 205,00

Leeftijd 19 t/m 22 (neo-senior) , wil 2 keer per week trainen op IJsbaan Twente in marathongroep en MArathonwedstrijden rijden:
Basiscontributie IJSCH + 2 kaarten + 1 x overhead + licentie MA =
€ 65 + € 10 + € 110 + € 110 + € 40 + € 62,50 = € 397,50

Leeftijd 19 t/m 22 (neo-senior) , wil 2 keer per week trainen op IJsbaan Twente in marathongroep zonder wedstrijden te rijden:
Basiscontributie IJSCH + toeslag + 2 kaarten + 1 x overhead =
€ 65 + 10 + € 110 + € 110 + € 40 + = € 335,00

Leeftijd 23 of ouder (senior/master) , wil 2 keer per week trainen op IJsbaan Twente (niet in marathongroep) en MArathonwedstrijden rijden:
Basiscontributie IJSCH + 2 kaarten + 1 x overhead + licentie MA =
€ 65,00 + € 110 + € 110 + € 40 + € 65,35 = € 390,35

Leeftijd 23 of ouder (senior/master) , wil 2 keer per week trainen op IJsbaan Twente (niet in wedstrijd- of marathongroep) en zowel MArathon- als Lange Baan wedstrijden rijden:
Basiscontributie IJSCH + 2 kaarten + 1 x overhead + licentie MA + oormerk LB =
€ 65 + € 110 + € 110 + € 40 + € 65,35 + 1,30 = € 391,65

Overige informatie

Het organigram en het huishoudelijk reglement worden op de website gepubliceerd.

Volwassen leden vragen wij indien nodig 2x per jaar ergens mee te helpen.

Als u het leuk vindt eens iets binnen IJSCH te doen, ook als u zelf geen lid bent, meld dat dan aan één van onze mensen.

Vier keer per jaar wordt het clubblad uitgegeven.

Actuele informatie vindt u op onze website: www.ijsch.nl

U kunt ook één van onderstaande telefoonnummers of e-mailadressen benaderen:

- Ledeninformatie: Veronique Lansink - email: ledenadmin@ijsch.nl – tel: 053 - 5740027
- Informatie trainingen: Erik Lubberink - email: ermal@tiscali.nl – tel. 053-5728334